

The promise of good health ... Addewid lechyd da ...

Most of the plastic used for food packaging is made from crude oil, a fossil fuel that's notoriously bad for the environment.

Polyethylene terephthalate (PET) is typically used for drinks bottles, ready meal containers and produce trays.

Mae'r rhan fwyaf o blastig sy'n cael ei ddefnyddio ar gyfer pacedi bwyd wdi'i gynhyrchu o olew crai, sef tanwydd ffosil sydd yn hynod niweidiol i'r amgylchedd.

Defnyddir Polyethylen terephthalate (PET) fel arfer ar gyfer boteli diodydd, cynhwysydd bwyd parod a chynnyrch bwyd.



siwgr

cadwolyn

cemegol

halen

Manufacturers use preservatives in frozen meals butylated hydroxyanisole, or BHA. The chemical components in plastic packaging materials can leach into our food. The chemical bisphenol A (BPA) is a hormone-disrupting plasticizer often used to line canned foods.

Mae cynhyrchwyr yn ychwanegu cemegau sef butylated hydroxyanisole neu BHA i helpu ymestyn bywyd y bwyd. Mae cydrannau o'r precynnau plastig yn gallu heintio bwyd. Mae'r cemegau o'r enw bisphenol A (BPA) yn plastizicer sy'n tarfu ar hormonau yn cael ei ddefnyddio'n ami i orchuddio tu mewn caniau bwyd.